

ترم	ردیف	کد درس	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	نوع واحد		
						نظری	عملی	مجموع
ترم اول	۱		آناتومی انسان	پایه	۲	۲		۲
	۲		ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	پایه	۲	۲		۲
	۳		مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	پایه	۲	۲		۲
	۴		تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	۲	۲		۲
	۵		آمار و ریاضی در علوم ورزشی	پایه	۲	۲		۲
	۶		زبان فارسی	عمومی	۳		۳	۳
	۷		اندیشه اسلامی ۱	عمومی	۲		۲	۲
	۸		آمادگی جسمانی ۱	پایه	۲		۲	۲
	۹		شنا ۱	پایه	۲		۲	۲

جمع دروس نیمسال اول ۱۹

ترم	ردیف	کد درس	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	نوع واحد		
						نظری	عملی	مجموع
ترم دوم	۱۰		فیزیولوژی انسان	پایه	۲	۲		۲
	۱۱		سنجش و اندازه‌گیری در علوم ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲
	۱۲		مقدمات جامعه شناسی ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲
	۱۳		زبان انگلیسی	عمومی	۳		۳	۳
	۱۴		اندیشه اسلامی ۲	عمومی	۲		۲	۲
	۱۵		مبانی کارآفرینی و اشتغال‌زایی ورزشی	تخصصی	۲		۲	۲
	۱۶		شنا ۲	تخصصی	۲		۲	۲
	۱۷		آمادگی جسمانی ۲	پایه	۲		۲	۲
	۱۸		ورزش‌ها و بازی‌های بومی و سنتی	تخصصی	۲		۲	۲

جمع دروس نیمسال دوم ۱۹

ترم	ردیف	کد درس	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	نوع واحد		
						نظری	عملی	مجموع
ترم سوم	۱۹		فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲
	۲۰		متون خارجی در علوم ورزشی	پایه	۲	۲		۲
	۲۱		حرکت شناسی ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲
	۲۲		روش تحقیق در علوم ورزشی	انتخابی	۲	۲		۲
	۲۳		مبانی مدیریت	پایه	۲	۲		۲
	۲۴		انقلاب اسلامی	عمومی	۲		۲	۲
	۲۵		تفسیر موضوعی قرآن	عمومی	۲		۲	۲
	۲۶		نجات غریق	تخصصی	۲		۲	۲
	۲۷		دو و میدانی ۱	پایه	۲		۲	۲
۲۸		بدمینتون ۱	تخصصی	۲		۲	۲	

جمع دروس نیمسال سوم ۲۰

ترم	ردیف	کد درس	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	نوع واحد		
						نظری	عملی	مجموع
ترم چهارم	۲۹		فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی	۲	۲		۲
	۳۰		آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲
	۳۱		مقدمات مکانیک حرکت انسان	پایه	۲	۲		۲
	۳۲		مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲
	۳۳		دانش خانواده و جمعیت	عمومی	۲		۲	۲
	۳۴		اخلاق اسلامی	عمومی	۲		۲	۲
	۳۵		حقوق و اخلاق در ورزش	انتخابی	۲	۲		۲
	۳۶		ورزش‌های جسمی ذهنی	تخصصی	۲		۲	۲
	۳۷		ژیمناستیک ۱	تخصصی	۲		۲	۲
۳۸		دو و میدانی ۲	تخصصی	۲		۲	۲	

جمع دروس نیمسال چهارم ۲۰

ترم	ردیف	کد درس	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	نوع واحد		
						نظری	عملی	مجموع
۳۹	۴۱		تغذیه ورزشی و کنترل وزن	تخصصی	۲	۲		۲

۴۲	اصول و روش‌شناسی تمرین	تخصصی	۲	۲	۲	فیزیولوژی ورزشی
۴۳	آنتروپومتری حرکتی	انتخابی	۲	۱	۱	آناتومی انسان
۴۴	رشد حرکتی	تخصصی	۲	۲	۲	آناتومی انسان
۴۵	حرکات اصلاحی	تخصصی	۲	۲	۲	آناتومی انسان
۴۶	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام	عمومی	۲	۲	۲	آناتومی انسان
۴۷	کارورزی ورزش‌های پایه	تخصصی	۲	۲	۲	دو و میدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲
۴۸	تنیس روی میز ۱	تخصصی	۲	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴۹	بسکتبال ۱	تخصصی	۲	۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۱۰	ژیمناستیک ۲	تخصصی	۲	۲	۲	ژیمناستیک ۱

جمع دروس نیمسال پنجم ۲۰

ترم	ردیف	کد درس	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	نوع واحد			پیش‌نیاز / هم‌نیاز
						نظری	عملی	مجموع	
ترم هشتم	۱۱		فیزیولوژی تمرین	انتخابی	۲	۲		۲	اصول و روش‌شناسی تمرین
	۱۲		مبانی استعدادیابی ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲	فیزیولوژی ورزشی، رشد حرکتی
	۱۳		یادگیری حرکتی	تخصصی	۲	۲		۲	رشد حرکتی
	۱۴		مقدمات روان‌شناسی ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲	یادگیری حرکتی
	۱۵		اصول برنامه‌ریزی آموزش تربیت بدنی	تخصصی	۲				یادگیری حرکتی
	۱۶		مقدمات بیومکانیک ورزشی	تخصصی	۲	۲		۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان
	۱۷		کارورزی ورزش‌های انفرادی	تخصصی	۲				گذراندن حداقل ۳ درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه
	۱۸		کار با دستگاه‌های ورزشی	انتخابی	۲	۲		۲	آمادگی جسمانی ۲
	۱۹		هندبال ۱	تخصصی	۲	۲		۲	آمادگی جسمانی ۱
	۲۰		والیبال ۱	تخصصی	۲	۲		۲	آمادگی جسمانی ۱

جمع دروس نیمسال ششم ۲۰

ترم	ردیف	کد درس	عنوان درس	نوع درس	تعداد واحد	نوع واحد			پیش‌نیاز / هم‌نیاز
						نظری	عملی	مجموع	
ترم هشتم	۲۱		آزمایشگاه علوم ورزشی	انتخابی	۲	۲		۲	فیزیولوژی ورزشی، حرکات اصلاحی، یادگیری حرکتی، مقدمات بیومکانیک ورزشی
	۲۲		مدیریت اوقات فراغت و ورزش‌های تفریحی	تخصصی	۲	۲		۲	مبانی مدیریت
	۲۳		وصایای امام خمینی (ره)	عمومی- اجباری	۲	۲		۲	-
	۲۴		کارورزی ورزش‌های گروهی	تخصصی	۲	۲		۲	گذراندن حداقل ۳ درس عملی از دروس ورزش‌های گروهی
	۲۵		ورزش‌های رزمی	تخصصی	۲	۲		۲	آمادگی جسمانی ۱
	۲۶		کشتی ۱ (ویژه پسران)	تخصصی	۲	۲		۲	آمادگی جسمانی ۱
	۲۷		فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	تخصصی	۲	۲		۲	آمادگی جسمانی ۱
	۲۸		فوتبال ۱	تخصصی	۲	۲		۲	آمادگی جسمانی ۱

جمع دروس نیمسال هفتم ۱۲

دروس دوره کارشناسی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

تعداد واحد	دروس
۲۰	دروس عمومی
۱۶	دروس پایه
۱۰	
۳۸	دروس تخصصی
۳۴	
۶	دروس انتخابی
۶	
۱۳۰	جمع

** دانشجوی موظف است مطابق دروس ارائه شده در چارت برای هر ترم انتخاب واحد نماید.

*** رعایت پیش‌نیاز بر عهده دانشجو می‌باشد